



# factos & palavras

boletim informativo do

**CENTRO DE APOIO SOCIAL DA CARREGUEIRA**

publicação não periódica • n.º 4 • Maio de 2008 • distribuição gratuita

## EDITORIAL

*Tudo na vida tem um tempo, e, por mais inquietações que tenhamos, por vezes, é preciso saber esperar.*

*Falar, traçar conjecturas, fazer suposições são coisas sempre fáceis.*

*Resolver problemas e concretizar obras é a parte mais difícil, mas quando o homem sonha, a obra nasce, porque “querer é poder”.*

*Desta vez vai ser de vez!... O Lar de Idosos da Carregueira vai mesmo ser uma realidade.*

*Foi isso que nos disseram e quem no-lo disse é gente responsável e de bom senso, e nós, em quem o bom senso julgamos que também impera, impregnados de boa fé, temos todos os motivos para acreditar.*

*Em 2010, além de uma melhor qualidade de vida para quem precisa, haverá também garantia de emprego para cerca de mais dezena e meia de pessoas.*

*Sem dúvida que uma infraestrutura desta dimensão é tão importante para qualquer comunidade como o são uma creche, um jardim de infância, uma escola, um serviço de saúde, um hospital ou um emprego onde possamos ganhar o necessário para uma vida condigna.*

*Tudo isto é de importância vital para as nossas comunidades e a nossa região.*

*Com um Lar de Idosos na Carregueira, ganhamos todos.*

*Bem-vindo o Lar!...*

Duarte Arsénio

## Convite

### LANÇAMENTO DA 1ª PEDRA DO LAR DE IDOSOS

**18 de Maio de 2008**

A Direcção do **Centro de Apoio Social da Carregueira** convida todos os associados e a população em geral para assistir à cerimónia de Lançamento da 1ª Pedra do Lar de Idosos da Carregueira, domingo, dia 18 de Maio, pelas 12 horas, junto à sede da Instituição.

Além da cerimónia protocolar e simbólica, aos presentes será ofertado um pequeno beberete e um breve momento de animação musical.

#### A Direcção

Duarte Mendes Trindade Arsénio  
António José Tomás Moreira  
José Gabriel Cegonho Ramos  
Horácio Protásio Marques Ruivo  
José António Mendes Fragoso

## AJUDE-NOS A AJUDÁ-LO

– Para se poder usar os serviços do Centro de Apoio Social da Carregueira, actualmente como utente do centro de dia ou do apoio domiciliário e futuramente também do lar de idosos, é necessário ser sócio do mesmo?

– Obviamente que não, é a resposta correcta e directa, mas...

... O Centro de Apoio Social da Carregueira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social e Utilidade Pública, legalmente reconhecida como tal, não tem fins lucrativos, e existe porque algumas pessoas, conscientes do seu papel social, se juntaram e colocaram mãos à obra.

O Centro de Apoio Social da Carregueira existe para servir os que dele precisam e você nunca sabe se amanhã não vai ser uma dessas pessoas, mesmo que não o deseje.

O Centro de Apoio Social da Carregueira é uma Associação e, como tal, sem sócios não pode existir.

– Será justo usufruir sem contribuir?

– Ninguém com bom senso responderá que sim.

O Centro de Apoio Social da Carregueira não faz nem promete impossíveis.

Mas, sempre que os seus serviços são solicitados, procura responder positivamente.

**Esta “casa” é para todos... para si também!**

**Colabore!**

**Faça-se sócio!**

# ACTIVIDADES COM OS UTENTES DO CENTRO DE DIA

Por: **Dr.ª Marina Rodrigues**  
Directora Técnica do Centro de Apoio  
Social da Carregueira



31 Janeiro 2008

## Festa de Carnaval



As paródias de Carnaval começaram bem cedo por estes lados! As colaboradoras desta Instituição, com o espírito bem folião, cedo começaram a pregar as partidas habituais deste evento; mas a festa em si realizou-se no dia 31 de Janeiro, no Pavilhão da COFERPOR, no Entroncamento. Estavam bastantes Instituições de todos os concelhos da zona. E para culminar o Carnaval de 2008, na 4ª feira de Cinzas, as colaboradoras fizeram o tradicional enterro com uma boneca de tamanho real.

27 Fevereiro 2008

## Sessão de Cinema

Através de uma parceria com o Cine-Teatro Virgínia em Torres Novas, foi possível proporcionar aos nossos utentes uma ida ao cinema por um preço simbólico. Puderam assistir ao filme: "Ainda há pastores?" de Jorge Pelicano.

Para dar continuidade a esta parceria, este foi apenas o primeiro de vários filmes a que irão assistir. Para o próximo filme estabeleceu-se como objectivo, para que os utentes desenvolvam a sua capacidade intelectual, falemos sobre o dito filme e responderem a questões relacionadas com o mesmo.

13 Março 2008

## "Baile da Pinha"



Este foi o 5º ano consecutivo que as Instituições do concelho organizaram este baile. A finalidade é que em cada ano seja realizado numa freguesia diferente e já foi cumprido em quase todas. Este ano foi organizado pelo Centro de Apoio Social de Ulme e foi realizado no Centro Cultural do Semideiro. Os reis do baile deste ano pertencem ao nosso Centro Social e são formados pelo par: D. Piedade Silva e Sr. Luís Antunes.

26 Março 2008

## Visita ao Fluviário – Mora

Com o apoio da Câmara Municipal que nos cedeu os autocarros, pudemos realizar um passeio um pouco mais distante. Neste passeio, os utentes puderam apreciar uma série de peixes diferentes, sapos e até uma salamandra. Almoçámos no parque de merendas do fluviário e em seguida visitámos a igreja de Coruche. Todos manifestaram agrado no passeio.



7 Abril 2008

## Seminário



Para comemorar o Dia Mundial da Saúde, os nossos utentes foram assistir ao seminário intitulado: "Saúde e Actividade Física na 3ª Idade", organizado pela Câmara Municipal da Golegã. Além desta Instituição, participaram ainda o Centro de Apoio Social de Ulme, a Santa Casa da Misericórdia da Golegã e a Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento. Foi sobretudo referenciado que a idade não é uma doença e quais os benefícios de praticarem exercício físico e se manterem activos tanto intelectual como socialmente. Para finalizar tiveram a possibilidade de pôr em prática um exercício que conjugava tanto a parte física como a parte intelectual. Foi bastante positivo e muito gratificante apreciar a alegria demonstrada pelos utentes.

### factos & palavras

boletim informativo do Centro de Apoio Social da Carregueira  
Telef.: 249 741 222 • Fax: 249 740 406  
Rua do Algaz, 1 • 2140-677 Carregueira

N.º 4 • Maio de 2008  
Tiragem: 1200 ex.  
Depósito Legal N.º 261620/07

Director: **Duarte Arsénio**  
Comp. Gráfica: **Horácio Ruivo**  
Execução Gráfica: **TPM**