



# factos & palavras

boletim informativo do

CENTRO DE APOIO SOCIAL DA CARREGUEIRA

publicação não periódica • n.º 10 • Novembro de 2010 • distribuição gratuita

EDIÇÃO ESPECIAL

## EDITORIAL

*Exigentes e insatisfeitos, lamentamos os PEC's sucessivos que vão sempre mudar o que fica sempre na mesma, a crise permanente todos os dias agravada, os preços altos dos bens de primeira necessidade, o IVA mais alto da Europa comunitária, o encerramento de empresas, o endividamento público, a importação do que podíamos produzir e os subsídios para o contrário, a pobreza e a miséria ocultadas, o desfasamento entre as pensões de miséria da maioria e a acumulação de chorudas reformas por uns quantos iluminados, o enriquecimento ilícito de alguns "espertalhões", os roubos descarados, a injustiça da justiça, a discrepância dos impostos, o preço dos medicamentos, o fecho dos centros de saúde e das escolas...*

*Lamentamos, penso eu, que os reformados e pensionistas, somados aos desempregados (jovens à procura do primeiro emprego na maioria dos casos), ultrapassem largamente os contribuintes no activo.*

*Não foi este o país nem o mundo que sonhei...*

*Mas, atacados por uma espécie de amnésia colectiva, esquecemo-nos que, longe que vai o cinzento em que o nosso país viveu durante 48 anos, há outras cores para além do rosa e do laranja (o rosanja ou laranjosa, tanto faz)...*

*Pelo caminho que levamos e falando de mim, que, casualmente, até sou eu, sinto-me atingido pelo saudosismo futurista. O passado ensinou-me, o presente baralha-me... tenho saudades do futuro!*

*Mas, se pudesse, parava na idade e mantinha a postura de observador interventivo...*

*Só a coragem pode mudar o rumo.*

*Ou será que "tá-se bem"?*

Duarte Arsénio

## CENTRO DE APOIO SOCIAL DA CARREGUEIRA ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 28º, alínea c) e do artigo 29º, ponto 2. dos Estatutos do Centro de Apoio Social da Carregueira, convocam-se todos os associados para a Assembleia Geral ordinária, que se realizará no próximo dia **13 de Novembro, Sábado, pelas 17 horas**, nas instalações do Centro de Dia, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Informações;
2. Plano de Actividades e Orçamento para 2011;
3. Outros assuntos.

Carregueira, 30 de Outubro de 2010

**O Presidente da Assembleia Geral**  
Arlindo Mendes Fragoso

## Pedaços da Memória

### DÉCADA DE 60 – parte 3

De quando em vez ouvia-se o zurrar dos jumentos que, em resposta ao que tomava a iniciativa, preenchiavam o vazio sonoro, que só por eles ou por um ou outro melro ou rouxinol, era quebrado.

Mais próximo da povoação, sobre a manhã, podiam ouvir-se os *trec, trec* dos engenhos, impulsionados pela sobreposição circular dos passos dados de má vontade pelos burros, – qual condenação? –, e cuja água era despejada dos alcatruzes na caleira e se juntava no tanque para a seguir refrescar as hortas e pomares que eram o sustento daquelas gentes. Uma "riqueza" para a época.

Ao longe ouviam-se os ruídos metálicos e estridentes das explo-

sões de um ou outro motor, o que quebrava a monotonia dos dias.

No regresso a casa, um pouco antes do "pôr-do-sol", era feito o ciclo das tabernas que abundavam na altura. Aí se afogavam as mágoas em copos de vinho, e, quantas vezes, já com "o grão na asa", se "ajustavam contas em atraso". Semana em que não houvesse pelo menos uma briga, já não era semana. O que restasse da ira era muitas vezes descarregado em casa sobre as esposas submissas e indefesas e perante a passividade obediente dos filhos. Era o lado agreste da nossa cultura latina a manifestar-se.

Duarte Arsénio



# ACTIVIDADES COM OS UTENTES DO CENTRO DE DIA

Por: **Dr.ª Marina Rodrigues**  
Directora Técnica do Centro de Apoio Social da Carregueira



## Baile da Pinha

22 Abril 2010

Este ano foi realizado na Sociedade Recreativa Valcavalense e contou com a participação das instituições do concelho da Chamusca. A nossa Instituição levou um bolo de bolacha, feito pelas nossas cozinheiras, para o leilão. No final da tarde, foi-nos oferecido um lanche patrocinado pelo Aconchego. A coroação ficou para os da "casa".

## "Peddy paper da saúde"

27 Abril 2010

Esta actividade foi realizada no Jardim dos Plátanos, em Vila Nova da Barquinha, e contou com uma mega aula de ginástica e uma demonstração dos Bombeiros Voluntários da Barquinha. Seguiu-se o almoço convívio, com música ambiente e muita animação. À tarde, fez-se a abertura dos ateliês do: AVC e Problemas Cardiovasculares; Diabetes; Colesterol / Alimentação Saudável; Depressão; Alzheimer e Motricidade. Cada um destes ateliês tinha actividades para que os utentes melhor percebessem cada um deles. No final da tarde, encerrou-se as actividades com um lanche convívio.



## Visita a Tomar

20 Maio 2010

Após visitarmos o Museu dos Fósforos, que representa a maior colecção filuminística da Europa, fomos até à Mata dos 7 Montes e almoçámos no meio de um denso arvoredor com muita sombra. Depois, embarcámos no *TomarTrem* e passeámos pelas margens do rio Nabão, pelos jardins, monumentos e passámos pela Praça da República.



## Sardinhada

15 Junho 2010

Para a comemoração dos Santos Populares fomos até aos Olhos de Água, em Alcanena. Juntámo-nos às outras instituições para uma sardinhada seguida de um desfile de marchas populares.

## Missa Campal

18 Junho 2010

A convite da Misericórdia da Golegã e integrada nas comemorações da "XVI semana da Misericórdia", foram os nossos utentes convidados a assistir a uma Missa Campal, no Pátio da Nora da Instituição.

## Ciclo de Cinema

9 e 14 Julho 2010

Os utentes participaram no Ciclo de Cinema, organizado pela Biblioteca Ruy Gomes da Silva na Chamusca com os filmes: "Aldeia da Roupa Branca" e "Canção de Lisboa".

## Visita à Escola de Tropas Pára-quedaistas – Tancos

14 Julho 2010

No quartel, visitámos o museu do Pára-quedaista, onde os nossos utentes viram a exposição com agrado, observando desde trajes e uniformes, a material de pára-quedaismo e material de guerra e até fotos de cães com pára-quadistas. No fim, deram uma volta pelo quartel, vendo as diferentes zonas de treino, não sendo possível assistir à apresentação dos cães, como planeado inicialmente. Tiveram ainda a oportunidade de observar o salto de pára-quedaistas e a descolagem de um avião.

## Passeio ao Jardim Zoológico

29 Julho 2010

Cerca de 30 utentes seniores das IPSS's do Concelho da Chamusca, acompanhados por responsáveis de animação e por funcionárias auxiliares, rumaram até ao Jardim Zoológico de Lisboa. Novidade para uns e recordar para outros. Observaram os animais nos seus *habitats artificiais* e, depois, fizeram um passeio no comboio do zoo, onde lhes foram mostrados os pontos mais importantes do Jardim Zoológico. Após o almoço, assistiram ao espectáculo dos leões-marinhos e dos golfinhos. Foi uma tarde emocionantes para os utentes.

## Visita à Biblioteca

11 e 17 Agosto 2010

A visita à Biblioteca Municipal Ruy Gomes da Silva, na Chamusca, foi feita pela Técnica Superior em Animação Sociocultural, Dr.ª Ana Machado, que explicou ao pormenor a história de vida do homem que baptizou a biblioteca com o seu nome e nos mostrou os "cantos" do edifício. Depois, ficámos a conhecer a história do "Livro da Avó", de Luís Silva. Posto isto, passámos para a emoção da tarde: a Introdução à Utilização da Internet. Os utentes estavam muitos nervosos... mas gostaram da novidade.

## Semana da Mobilidade

22 Setembro 2010

A convite da Instituição "José Relvas", comemorámos a Semana da Mobilidade através de uma secção de ginástica e com almoço oferecido pela dita Instituição, no Parque de Merendas da Raposa – Almeirim.

## Visita à TiAntónio

23 Setembro 2010

Juntamente com os utentes da CASULME, fomos visitar as "Carnes TiAntónio", no Carreiro da Areia. Antes de iniciarmos a visita, tivemos de nos vestir a rigor: colocar batas, toucas e sapatos descartáveis, por questões de higiene. Esta exploração produz carne de vaca e porco. Os nossos utentes visitaram a parte de produção da carne de porco, desde a reprodução ao desmanche da carne. Os responsáveis da empresa familiar ofereceram-nos o almoço e tivemos o enorme prazer de os ter na nossa companhia.

## Dia Internacional do Idoso

1 Outubro 2010

Este ano repetiu-se o mesmo programa do "Dia do Idoso" de 2009, composto por: missa na Igreja da Sagrada Família, seguido de almoço convívio e tarde musical com o Rancho Folclórico do CERE e Grupo de Cantares da Meia-Via.

## Visita a Exposição

21 Outubro 2010

Como a nossa Instituição participou no concurso de "(Re) Ver a Pobreza" com um poema da autoria da D. Orlanda Cruz, fomos visitar todos os trabalhos concorrentes. Para aproveitar a viagem, fomos também visitar os miradouros do Sr. do Bonfim e da N.ª Sra. do Pranto.

## Passeio a Fátima

28 Outubro 2010

Juntamente com os "colegas" da Chamusca e de Ulme, rumámos até ao Santuário de Fátima. Proseguiu-se a tradição habitual: pagamento de promessas, missa e terço. No fim do almoço, foram visitar a Exposição: "Fátima Luz e Paz".



factos & palavras – boletim informativo do Centro de Apoio Social da Carregueira  
Telef.: 249 741 222 • Fax: 249 740 406 • Rua do Algaz, 1 • 2140-677 Carregueira  
N.º 10 • Novembro de 2010 • Tiragem: 1300 ex. • Depósito Legal N.º 261620/07  
Director: Duarte Arsénio • Comp. Gráfica: Horácio Ruivo • Execução Gráfica: TPM