



factos & palavras

boletim informativo do

CENTRO DE APOIO SOCIAL DA CARREGUEIRA

publicação não periódica • n.º 1 • Junho de 2007 • distribuição gratuita

EDITORIAL

Fazer um boletim informativo era há muito uma aspiração desta Instituição.

Finalmente ele aqui está, aberto à colaboração de todos aqueles que o desejarem e quiserem fazer.

O nosso objectivo é, além de informar, assegurar, de forma permanente, a ligação entre o Centro de Apoio Social da Carregueira e todo o “universo” de pessoas com quem nos relacionamos: utentes e seus familiares, colaboradores e colaboradoras que aqui prestam serviço, órgãos sociais, direcção técnica e sobretudo os sócios desta casa e toda a comunidade do Arripiado, da Carregueira e do Pinheiro Grande.

Fazemos questão em falar de “factos” reais e que as “palavras” utilizadas sejam claras.

Que o “factos & palavras” contribua positivamente para o esclarecimento colectivo é o nosso sincero desejo.

Vamos a isto!

A Direcção

Neste número pode ler

factos...

SERVIÇOS PRESTADOS

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

página 2

ACTIVIDADES COM OS UTENTES

Carnaval
Festa da Primavera
Baile da Pinha
Visita ao *Badoca Park*
Marchas Populares



página 3

LAR DE IDOSOS

A promessa tem quase meia dúzia de anos, mas o desejo é bem mais antigo. O importante é que as condições para a sua concretização estão agora reunidas.

página 4

... e palavras

RANCHO DOS IDOSOS

*Não somos velhos nem chatos,
Nem mobília p'r'arrumar...
Queremos viver a vida e dançar,
Porque velhos são os trapos!*



página 3

UM DESEJO LEGÍTIMO

Uma história que mostra os desejos de uma idosa que vai entrar num lar. Fala essencialmente da intimidade e da dignidade que nunca quer perder...

página 4



serviços prestados

- utentes (centro de dia): **39**
- utentes (apoio domiciliário): **41**
- refeições diárias
(inclui refeições escolares): **250**

obras recentes

- portas anti-fogo na cozinha
- forro em madeira na sala interior
- ar condicionado na sala interior

aquisições recentes

- equipamento informático
- máquina de lavar louça

para breve

- construção de nova fossa (a Câmara Municipal acordou com a Instituição a construção de uma fossa de maiores dimensões, para evitar o despejo tão frequente)
- pintura exterior do edifício (a Junta de Freguesia assumiu a pintura exterior do edifício)

MOVIMENTAÇÃO DE UTENTES DESDE JANEIRO DESTES ANO

| CENTRO DE DIA | | APOIO DOMICILIÁRIO | |
|------------------|--------------------|--------------------|------------------------------------|
| Entradas | | | |
| 02-01-2007 | Garcia Faustino | 01-01-2007 | José Freire |
| | José Gaspar | 08-01-2007 | Luís Antunes |
| 15-05-2007 | Zulmira Antunes | 08-07-2007 | Jacinta Duarte |
| | | 08-07-2007 | João Colaço |
| | | 15-01-2007 | M ^a do Rosário Ferreira |
| | | 20-01-2007 | Ermelinda Rijão |
| | | 05-02-2007 | Inácio Costa |
| | | 03-03-2007 | Joaquim Silva |
| | | 05-03-2007 | Olivia Dias |
| | | 09-03-2007 | Antonio Morgado |
| | | 13-03-2007 | Antonio Massa |
| | | 21-03-2007 | José Carvalho |
| | | 04-04-2007 | Manuel Costa |
| | | 09-04-2007 | Antonio do Vale |
| | | 21-04-2007 | Rosa Praguento |
| | | 23-04-2007 | Antonia Gentil |
| | | 01-06-2007 | Nelson Freire |
| Saídas | | | |
| 07-05-2007 | José Barroso | 17-01-2007 | Anastácio |
| 28-05-2007 | José Gaspar | 20-02-2007 | Inácio Costa |
| 05-06-2007 | Catarina Policarpo | 11-03-2007 | Olívia Dias |
| | | 04-04-2007 | José Carvalho |
| | | 13-04-2007 | António do Vale |
| | | 16-04-2007 | António Morgado |
| | | 18-06-2007 | Manuel Eugénio |
| | | 21-06-2007 | Maria Narcisa Caetano |
| Suspensão | | 18-04-2007 | José Freire |

CAMPANHA DE RECOLHA DE FUNDOS

O Centro de Apoio Social da Carregueira levou a cabo uma campanha de recolha de fundos junto dos seus fornecedores habituais, com o objectivo de proceder à remodelação da sala central.

Aqui fica o agradecimento àqueles que responderam positivamente ao apelo da Direcção e permitiram angariar para esse efeito um total de **1.210 euros**.

Obrigado!

| | |
|---|----------|
| <i>A Persistente</i> | € 40,00 |
| <i>Armazém Tecidos Torres Novas</i> | € 50,00 |
| <i>C. M. Gonçalves, Lda.</i> | € 50,00 |
| <i>Cofermade, Lda.</i> | € 350,00 |
| <i>Dora Frade - Axa Seguros</i> | € 40,00 |
| <i>Henrique Francisco Martins</i> | € 500,00 |
| <i>Megalentejo, Lda.</i> | € 30,00 |
| <i>Paul Hartman, Lda.</i> | € 50,00 |
| <i>Paulo José P. Faria</i> | € 50,00 |
| <i>União de Padarias Chamusquense, Lda.</i> | € 50,00 |

Ainda não é **SÓCIO**

do

**Centro de Apoio Social
da Carregueira?**

Junte-se às
centenas de pessoas que

ajudam

a Instituição e

decidem

o seu futuro.

**O Centro de Apoio Social
da Carregueira
precisa de todos...**

**Todos podemos vir
a precisar dele!**

15 de Fevereiro de 2007

Festa de Carnaval

Este ano o Carnaval não foi comemorado em nenhuma Discoteca, como tem vindo a ser hábito: foi festejado no Pavilhão Multiusos de Alcanena. Pela primeira vez, foi atribuído um tema para os mascarados: "Planeta Terra". Havia abelhas, cegonhas, índios, flores, enfim, um lindo conjunto de "elementos terrestres"!



Marchas Populares

21 de Março de 2007

Festa da Primavera

Os nossos utentes deram as boas vindas à Primavera.

Chegou a Primavera... e o Cine-Teatro da Golegã bem o comprovou, pois ficou todo florido para receber os utentes das várias instituições. Houve participações de ginástica, cantigas, provérbios, declamação de poemas, etc. Os utentes da nossa Instituição afinaram as gargantas.

29 de Março de 2007

Baile da Pinha

A tradição deste baile já se mantém desde 2004 e tem como objectivo fazê-los reviver os bailes de antigamente. Cada ano tem sido realizado numa freguesia diferente e este ano efectuou-se no Salão de Convívio do Chouto. A música ficou a cargo do



Baile da Pinha

acordeonista Sr. S. Pedro. O Rei e a Rainha deste ano pertenciam ao Centro de Apoio Social da Chouto. Cantaram a "Marcha da Carregueira" e a "Laurindinha".

3 de Abril de 2007

Visita ao Badoca Park

Na tentativa de proporcionar um pouco de aventura aos nossos utentes resolvemos levá-los a observar de perto alguns animais selvagens, como, por exemplo, girafas, zebras, veados avestruzes, elandes, entre outros. Os guias do parque asseguraram uma explicação detalhada sobre as espécies observadas, satisfazendo as dúvidas e curiosidades dos visitantes.

13 de Junho de 2007

Marchas Populares

*Carregueira está em festa
Vamos todos para a rua
Venham cantar e dançar
A festa é toda tua.*

*Oh meu Santo António
És santo casamenteiro,
Em festas e romarias
Tu és sempre o primeiro!*

Foi assim que os nossos utentes cantaram a marcha ao Santo António, marcha esta escrita pela nossa utente D. Orlanda. E foi com grande orgulho que os vimos a marchar no Parque Ambiental de Santa Margarida.

Apesar de "usados" e das "maleitas" que vão "apoquentando" alguns dos seus elementos, ainda "arrojam bem o chinelo".

São o *ex-libris* da nossa Instituição... o seu cartão de visita!

RANCHO DOS IDOSOS

ELOGIO AO PRESENTE (Velhos são os trapos)

*Não somos velhos nem chatos,
Nem mobília p'r'arrumar...
Queremos viver a vida e dançar,
Porque velhos são os trapos!*

*Sem a burra e a caldeira
E o cortiço do ajuste...
Sem searas de partido,
Sem malhar trigo na eira!*

*Sem ir pôr a burra à nora,
Sem enxada e sem gadanha...
"Jornadas de sol a sol..."
Sem filhos p'ra ir p'ra fora!*

*Sem ninguém p'ra nos mandar...
Somos honestos e pobres,
Somos usados... mas livres...
Por isso podemos cantar!*

*Não somos velhos nem chatos,
Nem mobília p'r'arrumar...
Queremos viver a vida e dançar,
Porque velhos são os trapos!!*

UM LAR DE IDOSOS NA CARREGUEIRA?

A promessa tem quase meia dúzia de anos, mas o desejo é bem mais antigo. Tem pelo menos a mesma idade da sua necessidade. O mais importante é que as condições para a sua concretização estão parcialmente reunidas.

Tal como está escrito no Protocolo assinado conjuntamente pelas duas partes envolvidas, em acto público na Junta de Freguesia da Carregueira, em 30 de Março transacto, o Centro de Apoio Social da

Carregueira será o dono da obra e a Câmara Municipal da Chamusca a entidade financiadora.

A empreitada foi entretanto colocada a concurso público no Diário da República e a abertura das propostas dos concorrentes foi efectuada no dia 20 deste mês no Centro de Apoio Social da Carregueira.

Se tudo correr como o previsto, e depois de já ultrapassadas as burocracias iniciais, o arranque da obra far-se-á a

muito curto prazo.

Todos temos o direito de ter a nossa própria opinião acerca deste “polémico assunto” mas, comentários e considerações à parte, o mais importante é que a obra se concretize e possibilite uma melhor dignidade na velhice aos que o vierem a utilizar.

Como diz o povo, “a esperança é sempre a última a morrer”...

Mãos à obra!

UM DESEJO LEGÍTIMO

Esta história mostra um pouco os desejos de uma idosa que vai entrar num lar.

Fala-nos essencialmente da intimidade e da dignidade que nunca quer perder num lar.

Quer apenas que a respeitem como ser humano que é.

Chama-nos a atenção para alguns dos princípios que devem fazer parte da prática das pessoas, cuja profissão é lidar com idosos e pessoas dependentes.

- *Primeiro gostaria de conservar a minha identidade. Eu sou a Sr.^a Rosa Silva e é assim que desejo que me tratem. Não quero converter-me em “avozinha”, em “Rosinha” ou na “senhora da cama 9”. Uma das coisas mais importantes para mim é a minha intimidade.*
- *Se têm de me lavar, assegurem-se, por favor, da temperatura da água.*
- *Dêem muita atenção em secar-me bem, porque nada é mais desagradável do que sentir-me molhada.*
- *Quando me derem banho, cuidem não só da minha higiene, mas também da minha dignidade e intimidade, por favor.*

- *Se não for capaz de me vestir só, espero que quem me cuidar se esforce em manter a minha boa aparência: gostaria que desse atenção ao que me veste, que não me ponha meias velhas, que não permita que a combinação apareça por baixo do vestido.*
- *Algumas vezes irei até à sala. Se pudéssemos estar tranquilos!... Estou certa que não é preciso deixar a televisão ligada todo o dia, sem se preocuparem se alguém está a olhar para ela.*
- *Se tiver livros por perto, vejam se tenho os meus óculos, senão ser-me-á impossível ler...*
- *Se no momento das refeições for incapaz de cortar os alimentos, espero que alguém o faça por mim.*
- *Gostaria de ter guardanapo, nem que seja de papel, mas que não seja um “babete”.*
- *Se me tornar incontinente, poderiam continuar a tratar-me como um ser humano. Por favor, não me façam cara feia quando descobrirem os meus lençóis molhados! Não me chamem de “porquinha”, não me ralhem como se o fizesse de propósito.*
- *Se posso usar fralda, não me ponham uma*

algália por razões puramente práticas. Não quero passear-me com um saco de urina à vista. Seria um objecto de curiosidade dos outros, o que causaria um enorme mal-estar psicológico.

- *Seria uma prova de inteligência da vossa parte algum interesse pela minha família, pelas fotos que tenho na mesa de cabeceira. No entanto, parecer-me-ia pouco carinhoso que me perguntassem porque não se ocupam de mim os meus familiares ou por que razão os meus filhos não vêm visitar-me.*
- *Serei feliz se puder sair de vez em quando, ver as árvores em flor na Primavera, o mar no Verão, ou simplesmente instalar-me no jardim quando o tempo o permite.*
- *O meu mundo está muito reduzido; permitam-me que participe do vosso. Falem-me da vossa família, dos vossos amigos, deixem que fale da minha vida passada; finjam, se for preciso, que estão interessados, mesmo quando repetir o que disse ontem ou antes de ontem.*
- *Poderei parecer-vos exigente, exagerada nos meus pedidos, mas o que desejo é só ter afecto, ser bem tratada e ter uma pessoa amigável que se ocupe de mim.*



Telef. 249 740 250
Fax 249 740 379
Telem. 964 033 612
Email tpm-lda@mail.telepac.pt

Rua Direita, 23
2140-665 CARREGUEIRA
CHAMUSCA / RIBATEJO

Tipografia Papelaria Marques, Lda.

factos & palavras

boletim informativo do Centro de Apoio Social da Carregueira

Telef.: 249 741 222 • Fax: 249 740 406

Rua do Algaz, 1 • 2140-677 Carregueira

N.º 1 • Junho de 2007

Tiragem: 1200 ex.

Depósito Legal N.º 261620/07

Director: Duarte Arsénio

Comp. Gráfica: Horácio Ruivo

Execução Gráfica: TPM